



# 絹の道

一人一人の生徒の健やかな成長を願って

## 八王子市立鑑水中学校

第2号(134)平成20年4月30日

鑑水中学校のホームページ <http://www.edu.city.hachioji.tokyo.jp/school/yrnzj/>

### GOLDEN WEEK!

連休を楽しく、有意義に過ごそう!

副校長 西 恭利

新学期がスタートして3週間がたちました。新しい友達・新しい先生との出会いの中で、多くの方が意欲に燃えた素晴らしいスタートができたことと思います。それぞれの新しい生活にも慣れて、生活のリズムが定着してきたようです。

4月26日(土)~5月6日(火)は、祝日や休日が多く、楽しみです。しかし、4月中の緊張感が解けて生活のリズムを乱し、体調を崩したり事故にあったりすることが多くなるのもこの時期です。ちょっとした油断が大きな事故に繋がります。十分気をつけてください。

この時期に家族旅行や遊びに行く計画を立てている人もいますが、楽しみは楽しみとして、朝寝坊や夜更かしなど遊びだけに流されないように、しっかりと家庭学習を計画して、中学生としてきちんとした生活を続けて下さい。

#### 1) 祝日の意味を考えてみよう!

ただ、「休日だ!」と遊ぶだけでなく、各祝日のいわれや意義を考えてみましょう。5月4日(日)には諏訪神社の春の大祭があります。鑑水中の音楽部もアトラクションとして参加します。家族で見学・応援に行ってください。

4月29日	昭和の日
5月3日	憲法記念日
5月4日	みどりの日
5月5日	子どもの日



#### 2) 規則正しい生活をしよう!

生活のリズムを乱すと体調を崩します。就寝時間と起床時間が適正であることが基本です。中学生の時期は、身体は大人並に成長してきていますが、体内の働きはアンバランスになっているものです。休みだからと言って夜更かしをすると、翌日からだらけてしまいます。気分も悪くなって意欲がわいてきません。日頃からきちんとした生活を送ると共に、この時期に生活のリズムを崩さないように心がけましょう。

#### 3) 目標を立て、何か一つをやりぬこう!

今年は4連休と長く、旅行など計画している家庭は多いかと思いますが、不得意科目の補充・読書など普段の生活ではなかなかやれないことにも取り組んで下さい。テレビ・マンガ・ゲームばかりでなく、社会の役に立つボランティアや、部活動で身体を鍛えることなど、余暇を有効に使い充実させる事が、将来の役に立つでしょう。



#### 4) 毎日勉強する時間を確保しよう!

宿題がなくても予習・復習は進んでやり、勉強を全くしない日がないようにしましょう。連休の後もいろいろの行事が待っています。計画的に自分のペースで学習する習慣を身につけて下さい。1年生は中学校での家庭学習のやり方を早く身につけ、2年生は自分自身でやりきる力を確立し、3年生は進路に備えてしっかり取り組みましょう。



#### 5) 事故などに気をつけよう!

この時期は、心が浮かれ不注意から事故の起きやすい時でもあります。また不審者の情報も多く寄せられています。更に、心や服装にすきや乱れがあると、悪い誘惑も襲ってきます。ケータイのメールや自動車への連れ込み監禁・痴漢等の事件が増えています。自分の行動をよく見詰め、落ち着いて行動して事故や事件に合わないようにしましょう。また、友達同士での外出も親の了解を得て、行き先・帰宅時間などをきちんと知らせておきましょう。

#### 6) 家族の一員として、自覚ある行動をしよう!

休みが続くと家族で過ごす時間が多くなると思います。学校生活も大事ですが、親や家族・親戚の人との交流も大事にして下さい。また、連休でも仕事がお休みでない人もたくさんいます。家庭でのお手伝いなどもすすんでやり、家族の一員としての責任を果たしましょう。



**5月の生活目標「自主的な学習態度を確立しよう!」朝学習・家庭学習・宿題・提出物**

## 〔7〕部活動にしっかり取り組もう！

新1年生では多くの生徒が部活動に参加し、頑張る決意を見せています。また、2・3年生は「春季大会」で今までの練習の成果を発揮しています。どの部も頑張ってください。試合に参加する際は、試合の内容だけでなく、朝の集合から帰宅するまで、試合をしているときと同じ気持ちで、顧問の先生の指示に従って、鏡水中生として恥ずかしくない態度で臨んで下さい。

### 部活動の報告（詳しくはHPをご覧ください）

- バレー部 春季大会予選 対多摩中 0 - 2 惜敗、稲城四中 0 - 2 惜敗  
リーグ 対聖ヶ丘中 2 - 0 勝利
- サッカー部 春季大会予選 対八王子七中 0 - 1 惜敗、帝京大中 2 - 0 勝利  
リーグ 対元八王子中 1 - 7 惜敗、第四中 1 - 2 惜敗
- 野球部 春季大会1回戦 対横川中 5 - 0 勝利、2回戦 対陵南中 9 - 0 勝利
- テニス部 男子 3年 野田1敗、張1勝1敗、羽田2勝1敗、黒沢2勝1敗  
春季大会 2年 西1敗、水野1敗、並木1勝1敗  
並木・張組 1勝1敗
- 女子 3年 元吉1勝1敗、小口1勝1敗、松下2勝1敗、松岡1敗  
石井1勝1敗、大野1敗、楨1敗、伊藤1敗  
2年 阿部3勝1敗、青木1勝1敗、池田、片岡、加茂、岡田各1敗  
松下・松岡組1勝1敗、石井・伊藤組1敗、小口・元吉組2勝1敗  
岡田・青木組1勝1敗、大野・加藤・大石組1敗楨組1勝1敗
- 卓球部 3年 堀野2敗、藤崎2敗、 2年 坂田2勝1敗、中島3敗、阿部3敗
- 市民大会 2年 高松3敗、広沢1勝2敗、篠崎3敗、山口3敗
- 剣道部 男子団体 1回戦 対帝京大中5 - 0 勝利、2回戦 対榎原中4 - 1 勝利  
市内大会 **初優勝** 準決勝 対四谷中2 - 2 得本勝利、決勝 対石川中4 - 1 勝利
- 女子団体 対恩方・城山中 3 - 2 勝利、対石川中1 - 2 惜敗  
準決勝 対純心女子中 2 - 3 惜敗
- 3年 間込5勝、竹村2勝1敗、板垣3勝1敗、坂爪2勝1敗、山田2勝1敗  
久保1勝1敗、遠藤1勝1敗、高橋1敗、佐々木1敗、小林1敗  
2年 野村2勝1敗、寺崎1勝1敗、山岸1敗 **間込君個人優勝**



来月の予定

- 5月 1日(木) ミルク給食開始  
ALT(外国人英語講師)授業(～9日)
- 2日(金) 1年保護者会(カット)
- 3日(土) **憲法記念日**
- 4日(日) **みどりの日**
- 5日(月) **こどもの日**
- 6日(火) **振替休業日**
- 7日(水) 生徒総会・校内研修会
- 8日(木) 耳鼻科検診
- 9日(金) 1・2年総合実習開始・PTA総会・部活動保護者会
- 12日(月) 放送漢字テスト朝会
- 14日(水) 眼科検診・中教研総会(午前授業・弁当無し)
- 16日(金) 中間考査
- 17日(土) PTA運営委員会
- 19日(月) 全校朝会・体育大会45分時程開始・授業・教育実習開始(～6月6日)
- 20日(火) 1年内科健診
- 21日(水) 避難訓練・職員会議
- 23日(木) 3年修学旅行保護者会・青少対総会19時～
- 26日(月) 全校朝会・一斉委員会
- 28日(水) 体育大会予行
- 30日(金) 前日準備
- 31日(土) 体育大会(雨天の場合は授業)

