

つゆに入り、じめじめした日やすずしい日がありますね。
体の調子はどうでしょうか？最近、「お腹がいたい」「気持ちがいい」などで保健室に来る人もいます。

こんな天気や気温だからこそ、体の調子をととのえる必要があります。じゅうぶんねて、しっかり食べて・・・生活をもう一度ふりかえって、気をつけるようにするといいですね。
あと1ヶ月で夏休みです。元気にすごしていけるようにしましょうね。



☆ 城山小の歯のようす

健康診断が終わりました。城山小のみんなの歯のようすはどうでしょうか？

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
むし歯なしの人	22	19	26	10	25	24	
むし歯 ちりょうずみの人	28	20	31	21	15	28	
むし歯が あった人	乳歯のみ	33	31	26	26	14	7
	永久歯にある	2	8	13	12	18	16
むし歯になりそうなの歯のあった人	11	17	37	35	31	18	
歯こうがあった人	2	13	20	16	12	8	
歯肉炎のある人	3	4	14	9	13	9	

○ 全校でむし歯のあった人は43.4%でした。城山小のやく半分の人にむし歯があります。

○ 3、4年生になると、乳歯（子どもの歯）と永久歯（おとなの歯）が両方あります。みがくのもむずかしくなるから、かがみを見て、きちんとみがこうね。



☆ 6月20日に歯科校医さん&衛生士さんの歯みがき指導がありました



< 歯医者さんのおはなし >



< はみがきチェック >



< みがかたを教わりました >

1年生が歯こう（むし歯のもと）のそめだしをして、歯こうをおとす歯みがきの方法を教わりました。

かがみを見て歯こうをおとすのは大変だった～（*^へ*）

うらにつづく→